

## Bananen-Krokant-Quark

### Zutaten:

3-4 Bananen  
250 g Magerquark  
100 ml Sahne  
etwas Vanille  
Ahornsirup nach Geschmack

### Für den Krokant:

1 Banane in Scheiben  
20 g Butter  
1 gehäuften EL Rohrzucker  
2 EL gehackte Mandeln



### So geht's:

Die Bananen in kleine Stücke schneiden und unter den Quark mischen. Die Sahne mit der Vanille schlagen und unterheben.

Für den Krokant: Butter und Zucker in einer Pfanne erhitzen und so lange rühren, bis der Zucker aufgelöst ist. Gehackte Mandeln zufügen und schnell durchrühren. Die Bananenscheiben unterrühren und karamellisieren. Den Krokant über den Quark streuen.

Guten Appetit!