

Chicorée-Möhren-Salat (für 2 Portionen)

Zutaten:

2 Orangen
1 EL Weißweinessig
Salz, Pfeffer
4 EL Olivenöl
250 g Möhren
1 Chicorée



So geht's:

In einer Schüssel 1 EL Weißweinessig, Salz, Pfeffer und 4 EL Olivenöl kräftig verrühren.

Die Orangen schälen und in Spalten teilen. Spalten in ca. 1 cm große Stücke schneiden. 250 g Möhren schälen und grob raspeln. 1 Chicorée längs halbieren, den Strunk keilförmig herausschneiden und die Blätter quer in feine Streifen schneiden.

Orangen, Möhren und Chicorée unter das Dressing mischen und sofort servieren.

Guten Appetit!