

Möhren-Apfel-Salat (für 4 Portionen)

Zutaten:

6 Karotten
2 Äpfel
2 EL Zitronensaft
1 Prise Zucker (Wahlweise 1 TL Honig/ Ahornsirup)
1 Prise Salz
1-2 EL Öl

Zubereitung:

Möhren putzen, schälen und waschen. Äpfel schälen, vierteln und entkernen. Beides auf einer Reibe grob raspeln. Zitronensaft mit Salz und Zucker verrühren. Öl hinzugeben und unterrühren. Möhren und Äpfel mit der Sauce in einer Schüssel vermengen. Den Salat mit Salz und Zucker nach Belieben abschmecken und durchziehen lassen.

Guten Appetit!