



Einladung zum Workshop: Bio kann jeder

Bio-Essen in der Gemeinschaftsverpflegung für Kinder: Kinder auf den Geschmack bringen

Wann: 16.05.2019 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Kindermenü König AG, Moosburger Straße 12, 80993 München

Was sind die Grundlagen einer nachhaltigen Verpflegung? Wie können biologisch und regional erzeugte Lebensmittel in das Verpflegungsangebot von Schulen und Kitas -auch bei knappem Budget- integriert werden? Das Thema Nudging: von der Kunst, Essen geschickt zu platzieren - Strategien für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsverpflegung wird erläutert.

Die TeilnehmerInnen bekommen Anregungen und Ideen für die praktische Umsetzung einer nachhaltigen Verpflegung und Sensibilisierung der Kinder mit kleinen Ernährungs- und Sinnesspielen. Anhand von einem Ernährungsparcours können die TeilnehmerInnen selbst aktiv werden und erleben wie Kindern das Thema Ernährungspädagogik nähergebracht werden kann. Im weiteren Praxisteil bekommen die TeilnehmerInnen pfiffige Ideen für gesunde Zwischenmahlzeiten.

Eingeladen sind Erzieher, pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte an Schulen, Caterer, Köchinnen und Köche, Küchenkräfte, Eltern, Landwirte, Verarbeiter, Abo-Kistenbetreiber und alle interessierten Personen.

Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenfrei.

Wir bitten jedoch um 5 € Verpflegungspauschale.

Damit wir besser planen können, bitten wir Sie um eine schriftliche Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Agnes Streber, Geschäftsleitung

Ernährungsinstitut KinderLeicht
Pasinger Bahnhofplatz 3, 81241 München
info@kinderleichtmuenchen.de


Ernährungsinstitut
KinderLeicht



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



Programm

- 14:00 Uhr** **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
Petra Ballay/ Kindermenü König AG
Agnes Streber/ Ernährungsinstitut KinderLeicht
- 14:15 Uhr** **Warum Bio in der Kinderverpflegung und wie sie funktioniert?**
Agnes Streber/ Ernährungsinstitut KinderLeicht
- 14:45 Uhr** **Ernährungspädagogik für Kinder zum Mitmachen:
Der Ernährungs- und Sinnesparcour**
Agnes Streber/ Ernährungsinstitut KinderLeicht
- 15:45 Uhr** **Kaffee-/ Tee-Pause mit Bio-Snacks**
Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch
- 16:00 Uhr** **Nudging – von der Kunst Essen geschickt zu platzieren. Strategien für
eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsverpflegung**
Agnes Streber/ Ernährungsinstitut KinderLeicht
- 16:30 Uhr** **Vorstellung des Unternehmens und Praktischer Teil:
Pffiffige Ideen für Zwischenmahlzeiten, bunt und gesund**
N.N./ Kindermenü König AG
- 17:45 Uhr** **Fragen und Feedback**
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

Die Kampagne „Bio kann jeder“ ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN), initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft. Weitere Informationen finden Sie unter www.biokannjeder.de bzw. www.oekolandbau.de

Veranstalter und Anmeldung:

Ernährungsinstitut KinderLeicht, Agnes Streber, Pasinger Bahnhofplatz 3,
81241 München, Tel.: 089 716 77 50 30, Fax: 089 716 77 50 31
E-Mail: info@kinderleichtmuenchen.de



Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Wir bitten um 5 € Verpflegungspauschale.

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 13.05.2019

per Fax 089 716 77 50 31 oder a.streber@kinderleichtmuenchen.de

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Workshop ausgebucht sein sollte.

- Hiermit melde ich mich (und weitere Person/en) zum Workshop am **16.05.2019 in München** verbindlich an.
- Nein, ich kann nicht teilnehmen. Aber ich bin an weiteren Informationen zu diesem Thema interessiert. Dies kann ich jederzeit unter info@kinderleichtmuenchen.de widerrufen

Vor- und Nachname (TN 1):

Vor- und Nachname (TN 2):

Vor- und Nachname (TN 3):

Einrichtung:

Funktion:

Straße:

PLZ und Ort:.....

Telefon:

E-Mail:

.....

Datum

Unterschrift

Bitte beachten Sie, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung willigen Sie ein, dass ggf. ein Foto Ihrer Person für die Veröffentlichung (Print, social media, online etc.) genutzt wird
Datenschutz ist uns sehr wichtig, daher finden Sie auf unserer website www.kinderleichtmuenchen.de eine ausführliche Datenschutzerklärung