

Bananen-Krokant-Quark

Zutaten:

3-4 Bananen
250 g Magerquark
100 ml Sahne
1 Banane
etwas Vanille
Ahornsirup nach Geschmack

Für den Krokant:

20 g Butter
1 gehäuften EL Rohrzucker
2 EL gehackte Mandeln

So geht's:

Die Bananen in kleine Stücke schneiden und unter den Quark mischen. Die Sahne mit der Vanille schlagen und unterheben.

Für den Krokant: Butter und Zucker in einer Pfanne erhitzen und so lange rühren, bis der Zucker aufgelöst ist. Gehackte Mandeln zufügen und schnell durchrühren. Die Bananenscheiben unterrühren und karamellisieren. Den Krokant über den Quark streuen.

Guten Appetit!