

Herbst-Hummus

Zutaten:

1 Dose Kichererbsen
100 ml Olivenöl
1 Knoblauchzehe
1 Zitrone
Kräutersalz, Pfeffer

So geht's:

Kichererbsen aufkochen. Den kleingehackten Knoblauch, etwas Zitronensaft und Olivenöl nach und nach dazu fügen und pürieren. Danach abschmecken!

Guten Appetit!