

Italienischer Brotsalat (Panzanella)

Zutaten:

1 Brot (Vollkornbaguette oder Ciabatta)
2 Paprika (rot und gelb)
3 Tomaten
1 Zucchini
1 Zwiebel
1 Bund Rucola
Basilikum

Balsamico
Olivenöl
Salz und Pfeffer
Senf

150 g Feta, Parmesan oder Mozzarella

So geht's:

Paprika, Zwiebel und Zucchini in Stücke schneiden und mit Olivenöl mischen. Alles auf ein Backblech geben und ca. 15 Minuten grillen. Danach mit Salz und Pfeffer würzen.

In der Zwischenzeit das Brot in Würfel schneiden und mit etwas Olivenöl in einer Pfanne anrösten. Außerdem die Tomaten in Würfel schneiden und den Rucola waschen. Alle Zutaten mit einem Dressing aus Balsamico, Olivenöl, Senf, Salz, Pfeffer und Basilikum in einer großen Schüssel mischen. Den Käse über den Salat streuen.

Guten Appetit!