

Abnehmen für Erwachsene in Zeiten von Corona

Unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen

- Für wen: Für alle Erwachsenen, die Lust auf neue Essgewohnheiten und nachhaltige Veränderungen haben
- Kurs 1: Do: 08. und 22.10.2020 von 9 – 12 Uhr; max. 4 Teilnehmer*innen pro Gruppe
- Kurs 2: Sa: 21. und 28.11.2020 von 11 – 14 Uhr; max. 4 Teilnehmer*innen pro Gruppe
- Kursleitung: Agnes Streber, 20-jährige Expertise, Ernährungswissenschaftlerin und Köchin
- Wo: Ernährungsinstitut KinderLeicht,
Pasinger Bahnhofplatz 3, 81241 München
- Ziele: - Eigene Essgewohnheiten mit *nudging* achtsam und dauerhaft verändern
- Tipps und Tricks für den BerufsEssAlltag
- KinderLeichte und leckere Speisen kochen und genießen
- Kursgebühr: 160 € (Bezuschussung von bis zu 160 € durch Krankenkasse)
15 € Materialgeld für das Kochen, bitte in bar zum Kursbeginn mitbringen

	Zertifiziert mit Kurs-ID	Kosten	Bezuschussung durch die Krankenkasse
Ernährungskurs	20200407-1192355	160 €	bis zu 160 €
Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach – es lohnt sich!			

Ernährungsinstitut KinderLeicht, Pasinger Bahnhofplatz 3, 81241 München
Tel. 089 / 716 77 50 30, www.kinderleichtmuenchen.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Abnehmkurs 1 oder 2 an. Bitte einkreisen 😊

Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefonnr. /Handy-Nr. _____

E-Mail-Adresse _____

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr von 160 € bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn an:

Ernährungsinstitut KinderLeicht:

Sparkasse FFB IBAN: DE 59 7005 3070 0001 3247 71 BIC: BYLADEM1FFB

Mit der Überweisung ist die Anmeldung am Abnehmkurs verbindlich.

Ich wurde über nachstehende Teilnahmekriterien informiert:

Teilnahmeabsage muss bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn erfolgen; ansonsten wird die volle Kursgebühr berechnet.

Ort, Datum

Unterschrift