

Blattsalat mit Karotten an Senf-Joghurt Dressing

Zutaten:

¼ Blattsalat
4 Karotten
1 Zwiebel
6 EL Joghurt
½ EL Senf
½ EL Essig
1 EL Öl
Salz, Pfeffer

So geht's:

Den Salat waschen und in feine Streifen schneiden. Die Karotten und die Zwiebeln schälen und fein raspeln. Anschließend den Joghurt gut mit Senf, Essig und Öl vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Guten Appetit!