

Gemüsereis mit Putenstreifen

Zutaten | 4 Personen:

150 g bayerischer Reis
Öl
1 rote/grüne Paprika
1 Karotte
1 Lauch
1 Tomate
1 Zwiebeln
100 g Putenfleisch
Kräutersalz, Pfeffer, Paprikapulver
Petersilie

So geht's:

Reis mit 300 ml Wasser kochen. Das Gemüse klein schneiden und in etwas Öl andünsten und 10 Min. schmoren lassen. Die Putenstreifen mit Paprikapulver und Kräutersalz würzen und in wenig heißem Öl kräftig anbraten. Das Gemüse und die Putenstreifen unter den Reis mischen. Abschmecken, mit feingehackter Petersilie bestreuen und mit grünem Salat servieren.

Guten Appetit!