

Avocado-Creme

Zutaten:

1-2 Avocados (je nach Größe)
100 g Joghurt
etwas Zitronensaft
Salz, Pfeffer
1 Knoblauchzehe

So geht's:

Avocado halbieren, Kern entfernen, mit einem Löffel aushöhlen und mit einer Gabel zerdrücken. Joghurt unterrühren und mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken. Nach Belieben eine Knoblauchzehe hinzupressen.

Guten Appetit!