

## Porridge

### Zutaten:

1 Tasse	Haferflocken
1 Tasse	Haferdrink
1 Tasse	Wasser
2 TL	Öl
2 TL	Ahornsirup
2	Äpfel oder anderes Obst
1 TL	Zimt



Zum garnieren z.B. Kokosflocken, Kakaonibs, Rosinen, Mandelmus, Sesam

### So geht's:

Für den Haferbrei, die Haferflocken, Haferdrink und Wasser in einen Topf geben, erhitzen und dabei umrühren, bis ein Brei entsteht. Zimt hinzufügen.  
Die Äpfel vierteln, entkernen und in kleine Würfel schneiden.  
Etwas Öl in einer Pfanne erhitzen und die Äpfel in die Pfanne geben.  
Den Ahornsirup hinzugeben und Äpfel braten, bis sie weich sind.  
Das Porridge in die Schüsseln geben und Äpfel über das Porridge geben.  
Das Porridge nach Belieben garnieren.

**Tipp:** sehr gut geeignet zum Frühstück

Guten Appetit!