

## Rote-Beete-Kokos-Dip

### Zutaten:

Ca. 250 g Kokosjoghurt  
80 g Rote Beete, gegart  
Saft einer halben Zitrone  
Etwas Zitronenschale  
Ca. ½ Knoblauchzehe  
Salz + Pfeffer

### So geht's:

Alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben und mit einem Pürierstab zu einer sämigen Creme pürieren.  
Schmeckt super zu Süßkartoffel-Pommes.

### Küchenwerkzeug:

1 hohes Gefäß  
Pürierstab  
Waage  
Reibe für Zitrone  
Knoblauchpresse oder  
Messer und Brettchen

Guten Appetit!