

Rote Bete-Frischkost mit Apfel

Zutaten:

200 g Rote Beete
200 g Äpfel
Zitrone
Salz
2 EL Rapsöl, kaltgepresst

So geht's:

Rote Beete schälen, gemeinsam mit den ungeschälten Äpfeln grob raspeln. Die Frischkost mit Zitronensaft etwas Öl und Salz abschmecken.

Guten Appetit!