

25 Jahre
KinderLeicht

Ganzheitliche Ernährungsberatung

Kinder · Jugendliche · Erwachsene



Ernährungsinstitut
KinderLeicht



Agnes Streber

Dipl. Oecotrophologin
Nachhaltigkeitsexpertin
Familientherapeutin
Köchin



Das Ziel von Agnes Streber ist es, Sie und ihre Familie individuell und nachhaltig zu den Themen Essen, Genuss und Gesundheit zu beraten.



Angebote – vor Ort und per Zoom

- Gewichtsmanagement bei Über- und Untergewicht
- Essgewohnheiten nachhaltig verändern
- Veggie/Vegane Ernährung
- Picky Eater -pingelige Essgewohnheiten
- Ernährungserziehung und Geschmacksentwicklung
- Self-Nudging - Tricks für gesundes Essen im Alltag
- Abnehmurse für Kinder
- Kochworkshops

Kleine Schritte bewirken oft große Veränderungen

Ernährungsinstitut KinderLeicht

Agnes Streber
Spiegelstr. 2a
München/Pasing

Tel. +49(0)8142 437 97 26
info@kinderleichtmuenchen.de
www.kinderleichtmuenchen.de

